宜蘭縣私立小甜甜幼兒園8月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **星期** | **上午點心** | **午 餐** | **下午點心** |
| **8月2日** | 一 | 牛奶 黑糖饅頭 | 玉米蛋炒飯 綜合湯 | 椰香芒果西米露 |
| **8月3日** | 二 | 豆漿 雞蛋吐司 | 高麗菜炒烏龍麵 竹筍排骨湯 | 虱目魚丸米粉湯 |
| **8月4日** | 三 | 牛奶 肉包 | 白飯 傳統花生滷肉 炒時蔬 魚丸湯 | 仙草甜湯 |
| **8月5日** | 四 | 豆漿 蜂蜜蛋糕 | 日式味噌湯拉麵 | 紅豆湯 |
| **8月6日** | 五 | 牛奶 起司包 | 白飯 燒肉滷冬瓜 炒時蔬 蛋花湯 | 檸檬愛玉 |
| **8月9日** | 一 | 牛奶 南瓜饅頭 | 日式咖哩雞肉飯 鮮菇湯 | 玉米濃湯 |
| **8月10日** | 二 | 豆漿 紅豆吐司 | 古早味炒麵 排骨冬瓜湯 |  竹筍粥 |
| **8月11日** | 三 | 牛奶 肉包 | 白飯 滷肉燒豆腐 炒時蔬 豬血湯 | 仙草蜜 |
| **8月12日** | 四 | 豆漿 起酥蛋糕 | 南瓜豬肉烏龍湯麵 | 紅豆紫米湯 |
| **8月13日** | 五 | 牛奶 芋泥包 | 白飯 什錦蒸蛋 炒時蔬 貢丸湯 | 愛玉甜湯 |
| **8月16日** | 一 | 牛奶 白饅頭 | 紫米飯糰 綜合湯 |  絲瓜米苔目 |
| **8月17日** | 二 | 豆漿 奶酥吐司 | 白醬義大利麵 排骨冬瓜湯 | 仙草蜜 |
| **8月18日** | 三 | 牛奶 肉包 | 白飯 香菇滷肉 炒時蔬 瓠瓜湯 | 鍋燒意麵 |
| **8月19日** | 四 | 豆漿 虎皮蛋糕 | 綜合湯烏龍麵 | 檸檬愛玉 |
| **8月20日** | 五 | 牛奶 奶皇包 | 白飯 滷肉燒豆包 炒時蔬 蛋花湯 | 珍珠粉圓 |
| **8月23日** | 一 | 牛奶 黑糖饅頭 | 滑蛋肉絲燴飯 涼拌豆干 | 貢丸冬粉 |
| **8月24日** | 二 | 豆漿 雞蛋吐司 | 沙茶肉絲炒麵 排骨冬瓜湯 | 愛玉甜湯 |
| **8月25日** | 三 | 牛奶 肉包 | 白飯 黑輪燒豬肉 炒時蔬 味噌湯 | 綜合粥 |
| **8月26日** | 四 | 豆漿 蜂蜜蛋糕 | 咖哩烏龍湯麵 | 仙草蜜 |
| **8月27日** | 五 | 牛奶 起司包 | 白飯 香蔥炒吻仔魚 燒豆腐 貢丸湯 | 桂圓銀耳湯 |
| **8月30日** | 一 | 牛奶 南瓜饅頭 | 火腿蛋炒飯 竹筍排骨湯 | 珍珠粉圓 |
| **8月31日** | 二 | 豆漿 奶酥吐司 | 香香炸醬麵 蔬菜湯 | 愛玉甜湯 |

★湯底採用大骨高湯、搭配時令水果

 