宜蘭縣私立小甜甜幼兒園大、中、小班作息時間表 (修改後)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| **7:30~8:45** | 自由來園-清潔工作、行為觀察與輔導、自由選區活動 |
| **8:45~9:00** | 植物照顧、戶外活動 |
| **9:00~9:30** | 靜息、生活常規、生命教育、早會活動 |
| **9:30~9:50** | 點心時間 |
| **9:50~10:20** | 團討:主題及教學(品德、語文、健康、工作、常識、音樂、遊戲、學習區探索) |
| **10:20~10:45** | 校園探索、 (亮眼時間)、生理衛生時間 |
| **10:45~11:25** | 暖身操、出汗性大肌肉活動、緩和運動 |
| **11:25~11:45** | 發表與分享時間 |
| **11:45~12:20** | 洗手、享用美味午餐 |
| **12:20~12:30** | 潔牙時間 |
| **12:30~12:50** | 童話故事 |
| **12:50~14:20** | 甜蜜午休 |
| **14:20~14:40** | 收拾寢具、整理服裝儀容 |
| **14:40~15:10** | 性別平等教育、安全教育、律動、團體遊戲、體能 |
| **15:10~15:40** | 點心時間 |
| **15:40~16:00** | 分組活動、個別指導 |
| **16:00** | 放學 |

 